

BLV Mag

n° 242

Octobre 2025

DOSSIER

ÊTRE SENIOR
À BOURG-LÈS-VALENCE

Sommaire

- 4 La rétro du mois**
Les temps forts en images
- 5 L'agenda**
Les prochains rendez-vous à retenir
- 6 Le dossier**
Être senior à Bourg-lès-Valence
- 10 La Ville s'engage**
2^e édition du Festival du jeu vidéo
- 11 La vie d'asso**
Solidarité Habitats
- Le portrait**
- 12** Les habitants de la résidence intergénérationnelle « L'Île Adam »
- 14 Les tribunes**
Libre expression
- 15 L'état-civil et les brèves**

Le dessin de l'actu



par **Laurent Miraglia**

Infos travaux :

Retour en images sur les différents chantiers en cours ou réalisés dernièrement :



Futur poumon vert en coeur de ville baptisé du nom de la famille Aubrun



Rénovation du parvis de la mairie



Rénovation de la place du Clos de l'Allet et de la rue Turgot



Aménagement du square des Tilleuls, en lieu et place de l'ancien foyer des Tilleuls situé rue du Gaz

Entre nous...

Compte-tenu de la période de réserve électorale qui a débuté le 1er septembre 2025 en vue des élections municipales de 2026, à compter de ce numéro, l'édito ne comportera plus de photo de Madame le Maire. Le magazine, à l'image de cet éditorial, respecte un principe de neutralité.

Favoriser un cadre de vie propice au bien-vieillir

Ce nouveau numéro du BLV Mag met à l'honneur nos aînés ainsi que les dispositifs mis en place à Bourg-lès-Valence pour favoriser leur bien-être et leur épanouissement. Favoriser un cadre de vie propice au bien-vieillir répond à des enjeux essentiels qui nous concernent tous : permettre à chacune et à chacun de rester acteur de son quotidien, conserver son autonomie le plus longtemps possible, continuer à participer pleinement à la vie collective...

Cela se traduit par des actions très concrètes portées notamment par le Centre Communal d'Action Sociale, avec des activités et animations conviviales tout au long de l'année ainsi que des initiatives destinées à rompre l'isolement ou à s'assurer de la bonne santé des plus vulnérables.

Des projets d'habitats ou de cohabitations intergénérationnels sont également menés à l'échelle de la commune, qui permettent de maintenir le lien social et l'entraide entre les plus jeunes et les plus âgés et constituent ainsi un bel exemple de solidarité et d'innovation au service de toutes les générations.

Enfin, quel que soit votre âge, rendez-vous samedi 18 octobre au théâtre le Rhône pour un événement ludique et festif, le Festival du jeu vidéo, qui promet de beaux moments de partage et de découverte en famille ou entre amis.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Madame le Maire de Bourg-lès-Valence



BLV Mag • Directrice de la publication: Marlène Mourier • Direction de la communication: Cédric Laurent • Maquette et mise en page: Agence Giesbert & Mandin • Crédit photos: Yannis Buliard, Michel Fabrol, Cédric Laurent • Impression : Despesse Imprimerie • Tirage : 10 500 exemplaires. Imprimé sur papier issu de sources responsables PEFC • Dépôt légal : à parution • Date de parution : Octobre 2025 • Distribution: Distribal.

La rétro du mois — Les temps forts en images



27 août - Réception de fin de travaux de l'aire sportive multigénérationnelle, inclusive et connectée



31 août – 81e anniversaire de la Libération de Bourg-lès-Valence



31 août – Dévoilement de la plaque en hommage au Résistant André Munier à l'école maternelle des Chirouzes



7 septembre – Forum des associations et des bénévoles



16 septembre – Projection du film « Mauvais souvenir » réalisé par les élus du Conseil Municipal des Jeunes sur le thème du harcèlement scolaire



2 octobre -Thé dansant

L'agenda — Les prochains rendez-vous à retenir



Maison du Pouvoir d'Achat
aux horaires d'ouverture de la mairie
(sauf le jeudi après-midi)
ou par téléphone : 06 09 67 92 96

Venez bénéficier des offres négociées à tarif préférentiel par la municipalité : mutuelle santé, assurance habitation, alarme individuelle, assurance animale, dispositifs anti-moustiques, fioul, bois de chauffage, énergie verte,...



Festival du jeu vidéo
Samedi 18 octobre
de 10h à 18h30

Théâtre le Rhône



Exposition des peintures
d'Eteyewa Bedim
Du mardi 21 octobre
au lundi 17 novembre

Salle des mariages - mairie



Humour – Florian Lex
« Imparfaits »
Vendredi 24 octobre – 20h

Théâtre Le Rhône

Plus d'infos : www.theatre-le-rhone.fr



« Lâche du lesté »
Jeux vidéo à gogo
Mercredi 29 octobre
de 15h30 à 17h30

Pour les 8 ans et +
Entrée libre
Médiathèque La Passerelle



Cérémonie des nouveaux arrivants
Samedi 15 novembre à 11h

Salle des mariages – mairie
Inscription :
invitation@bourg-les-valence.fr
(une invitation officielle
vous sera ensuite adressée)

Offrir à nos seniors des instants de joie et de partage

Le repas des seniors

Chaque année, le traditionnel repas des seniors réunit durant 4 jours plus de 1 000 Bourcains de 65 ans et plus pour une après-midi festive et conviviale.

Tout au long de l'année, le Centre Communal d'Action Sociale propose de nombreuses animations aux plus âgés pour leur permettre de partager des moments conviviaux et rompre l'isolement

Des voyages à la découverte
des plus belles régions
de France et d'ailleurs

Dernière destination en date :
Mimizan dans les Landes.



À Noël, un colis ou un spectacle au choix
à tous les Bourcains de 65 ans et plus

Le traditionnel Noël des seniors est l'occasion de choisir pour les plus gourmands un panier de produits locaux ou un spectacle au Théâtre Le Rhône. Cette année, les spectateurs auront la joie d'assister à un concert « 100% Sardou ».



Place à la danse !

Plusieurs thés dansants sont organisés au cours de l'année pour les 60 ans et plus.

Contrairement aux autres animations réservées uniquement aux Bourcaines et aux Bourcains, les thés dansants sont ouverts à toutes et tous, habitants de Bourg-lès-Valence et d'ailleurs.

Rappel des consignes
de sécurité routière :
des ateliers proposés
par le Mobilité Club

Le rappel des règles de conduite aux seniors faisait partie des sujets soulevés par les habitants dans le cadre du dispositif de participation citoyenne « BLV 2030 ».

Le CCAS a ainsi mis en place cet automne des ateliers théoriques et pratiques gratuits, animés par le Mobilité Club.

Plan canicule et Plan grand froid : des dispositifs
d'accompagnement pour les plus vulnérables en
cas de conditions climatiques extrêmes

Afin d'aider les habitants les plus fragiles à faire face aux vagues de froid ou aux fortes chaleurs (seniors isolés, personnes en situation de handicap), le CCAS est mobilisé à travers le déploiement d'un Plan canicule et d'un Plan grand froid.

Les personnes souhaitant être enregistrées sur le registre de la mairie, afin d'être appelées en cas d'alerte, peuvent contacter le CCAS (270, rue de la Vorgine – 04 75 79 45 78).

En cas de fortes chaleurs, quatre lieux climatisés sont mis à disposition sur la commune pour permettre aux personnes qui le souhaitent de se rafraîchir. Une assistance à la mise en place d'aide à domicile est également proposée (téléassistance, repas à domicile, aide-ménagère...).



Des « Dames de cœur » pour rompre
l'isolement

Ce dispositif créé en 2014 permet aux personnes âgées, qui le souhaitent, de recevoir des visites de courtoisie.

Ces bénévoles dévouées aux seniors leur font la lecture, jouent aux cartes, au scrabble... les accompagnent faire leurs courses, leur tiennent compagnie.

Les Dames de cœur contribuent à embellir le quotidien de nos aînés.

Vous avez 60 ans et plus ? Renvoyez ce questionnaire complété au CCAS*
afin de recevoir les informations relatives aux seniors

Si vous êtes un couple, merci de renseigner les informations pour chacune des personnes concernées.

NOM : NOM :
.....
PRENOM : PRENOM :
DATE(S) DE NAISSANCE : DATE DE NAISSANCE :
ADRESSE POSTALE : ADRESSE POSTALE :
.....
TÉLÉPHONE (portable de préférence) : TÉLÉPHONE (portable de préférence) :
ADRESSE EMAIL : ADRESSE EMAIL :

*Centre Communal d'Action Sociale – 270, rue de la Vorgine – 04 75 79 45 78 – ccueil.ccas@bourg-les-valence.fr

Les informations recueillies sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatif par le CCAS de Bourg-lès-Valence pour la diffusion des informations et des actualités liées aux manifestations seniors. Elles sont exclusivement destinées au CCAS et seront conservées pendant la durée du mandat municipal puis éliminées réglementairement. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) en vigueur depuis le 25 mai 2018, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de modification, de rectification et d'effacement de vos données personnelles. Celui-ci peut être exercé en vertu des législations encadrant l'administration publique en envoyant une demande à l'adresse suivante : accueil.ccas@bourg-les-valence.fr



La Ville s'engage — 2^e édition du Festival du jeu vidéo

Festival du jeu vidéo : une journée ludique et festive, pour tous les âges et pour tous les goûts

Rendez-vous samedi 18 octobre pour une journée entièrement dédiée à l'univers du jeu vidéo !

Le Festival du jeu vidéo revient avec une édition consacrée au thème « Sport et réalité virtuelle ». Le théâtre le Rhône qui accueille l'évènement ouvrira ses portes samedi 18 octobre dès 10h jusqu'à 18h30, pour plonger petits et grands dans une ambiance conviviale.

Tout au long de la journée, les visiteurs pourront explorer un large panel d'activités : rétrogaming, réalité virtuelle, jeux d'arcade, ordinateurs et consoles de toutes générations.

Le festival se veut aussi un évènement familial et populaire, avec notamment des défilés de mascottes et de cosplayers accompagnés

d'enfants costumés. Au programme également : structures gonflables, ateliers de pixel art, séances de maquillage... sans oublier la brocante, idéale pour dénicher consoles, jeux et accessoires d'hier et d'aujourd'hui.

Comme chaque année, l'animation sera assurée par Fred Moulin, journaliste, chroniqueur et présentateur durant plus de dix ans de l'émission « Le Journal des jeux vidéos » sur Canal+.

Ne manquez pas cette journée exceptionnelle gratuite et ouverte à toutes et à tous, organisée avec le soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Programme complet à retrouver sur le site de la Ville : www.bourg-les-valence.fr



La vie d'asso — Solidarité Habitats

Créer du lien grâce à la cohabitation intergénérationnelle

Dans un contexte où de nombreuses personnes âgées souffrent de solitude et où les jeunes peinent parfois à trouver un logement abordable, l'association Solidarité Habitats propose une solution humaine et innovante : la cohabitation intergénérationnelle. Son objectif : rapprocher des générations qui ont tout à gagner à vivre ensemble.

Le principe est simple : un senior disposant d'une chambre libre à son domicile accueille une personne en recherche de logement (un étudiant, un apprenti ou un jeune actif), en échange d'une participation modeste, qu'elle soit financière (contribution aux charges du foyer) ou basée sur des services du quotidien. Loin de se limiter à un simple hébergement, cette démarche favorise des échanges riches, des moments de convivialité et un accompagnement mutuel au quotidien.

Pour garantir la réussite du dispositif, Solidarité Habitats est présent à chaque étape du processus, en mettant en relation les binômes, en établissant un contrat adapté aux attentes de chacun, en assurant un suivi régulier et en restant disponible en cas de besoin. Un cadre qui favorise l'installation de la confiance et l'équilibre de l'expérience.

Les bénéfices sont multiples : les aînés retrouvent une présence rassurante et rompent l'isolement, tandis que les plus jeunes bénéficient d'un logement accessible et d'un cadre de vie chaleureux. Solidarité Habitats contribue à développer le lien social et la solidarité entre les générations.

Basée à Eurre, l'association, membre du réseau Cohabitis, intervient en Drôme et Ardèche.



À RETENIR

Si vous êtes intéressés pour participer au dispositif comme hébergeur ou hébergé, contactez Solidarité Habitats

Au siège de l'association :
30 place Michel Paulus
26400 Eurre
04 75 55 34 42 - 06 31 74 48 88

Lors des permanences à la Maison de l'Habitat de Valence Romans Agglo :
58 avenue Sadi Carnot, 26000 Valence
Tous les 1^{ers} mercredis du mois de 9h à 12h

Le portrait — Les habitants de la résidence intergénérationnelle « L'Île Adam »



« Bien plus que des voisins »

Inaugurée en mars 2024, la résidence intergénérationnelle « L'Île Adam » propose un concept d'habitation innovant, basé sur le vivre-ensemble et le mélange des générations. Les locataires des 42 logements, dont 10 sont réservés à des seniors autonomes de 65 ans et plus, sont ainsi amenés à s'impliquer dans des activités collectives et des événements conviviaux destinés à éviter l'isolement.

Florence Mörch, animatrice de l'ADMR Valence présente sur place quatre jours par semaine, nous accueille en plein atelier cuisine. Au programme ce matin pour les quatre résidentes : blanquette de poulet et salade de fruits, qu'elles dégusteront le midi même, lors d'un repas partagé.

C'est dans cet espace de 70m², dédiée à la rencontre entre les habitants, qu'ont lieu la plupart des animations proposées. Florence Mörch explique :

« Il y a des activités pour tous les goûts et tous les âges. Certaines sont fixes : belote, cuisine, tricot... Et chaque lundi, une habitante, assistante maternelle, vient passer une ou deux heures avec les

enfants dont elle a la garde. D'autres activités sont plus ponctuelles, selon les envies des résidents. Par exemple, l'hiver dernier, nous avons fabriqué des jardinières. Sinon, l'espace est ouvert à tous : les habitants peuvent simplement passer pour boire un café, discuter, se retrouver... Nous avons ainsi un noyau dur de seniors et plusieurs familles qui nous rendent visite de manière ponctuelle, généralement le soir et le week-end. L'objectif est vraiment que les gens se disent qu'ils peuvent venir ici s'ils se sentent seuls. Nous essayons aussi d'ouvrir sur l'extérieur : nous avons, par exemple, réalisé des activités avec la crèche « Aux petits mômes » située à proximité, ou encore des promenades avec le CCAS et le groupe

Initié par la municipalité, ce projet inédit sur le territoire a été réalisé par SDH Constructeur, le cabinet d'architecture Traversier et est animé par l'ADMR Valence. Ont également été associés le Département de la Drôme, le promoteur Le Pacte Constructions, la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie, la Caisse d'Epargne, l'Union européenne ainsi que l'agence Récipro-Cité, laboratoire d'innovation sociale basé à Lyon spécialisé dans la conception de lieux créateurs de liens.

des Dames de cœur. Depuis l'année dernière, nous avons également signé une convention avec la mairie pour bénéficier d'un mini-bus qui nous permet de nous déplacer, comme pour aller voir des spectacles. »

Un programme riche et des journées bien remplies, qui ne sont pas pour déplaire aux résidentes présentes ce jour-là, comme en témoigne Danièle : « On rigole bien, on est bien entouré, il n'y a rien à redire. En plus les appartements sont supers,

modernes et très confortables. Je suis très contente d'être là ! »

Claudine abonde : « L'ambiance est très sympa, ça permet de connaître ses voisins, de ne pas être simplement des anonymes dans un immeuble. Je viens souvent, j'essaie de participer au maximum, que ce soit pour jouer aux cartes tous les jeudis, partager les repas, faire des karaokés.... »

Mais pour l'heure, place à la blanquette !



« On rigole bien, on est bien entouré, l'ambiance est très sympa ! »

Expression du groupe majoritaire "ENGAGÉE"

DANS LA PERSPECTIVE DES ÉLECTIONS MUNICIPALES DE MARS 2026, LA PÉRIODE ÉLECTORALE A DÉBUTÉ LE 1^{er} SEPTEMBRE 2025. AFIN DE PRÉSERVER LE PRINCIPE DE NEUTRALITÉ QUI S'APPLIQUE À LA COMMUNICATION EN PÉRIODE ÉLECTORALE, LE GROUPE MAJORITAIRE A DÉCIDÉ DE NE PAS PUBLIER DE TRIBUNE DANS LE BULLETIN MUNICIPAL ET CE JUSQU'AU TERME DE L'ÉLECTION

Marlène Mourier - Eliane Guillon - Aurélien Esprit - Dominique Gential - Geneviève Audibert - Grégoire Tafankejian - Audrey Renaud - Florian Reverdy - Danièle Payan - Thierry Belle - Tanguy Gerland - Vincent Fugier - Agnès Lapeyre - Stéphanie Marillat - Paolino Tola - Rachel Vaque - Manuel Jamakorzian - Chantal Billiet - Mamadou Diallo - Rosaline Aslanian-Habard - Alexandre Baillet - Nancy Guiboud - Fabrice Piaud - Martine Imbert

Expression du groupe d'Opposition "ENSEMBLE POUR BOURG-LÈS-VALENCE"

Les prochaines élections municipales auront lieu les dimanches 15 et 22 mars 2026.
Depuis le 1er septembre, nous sommes en période électorale.
Nous ne ferons pas de tribune durant cette période.
Le Groupe « Ensemble pour Bourg-Lès-Valence » reste à votre écoute et à votre disposition.
Pour nous joindre : prenom.nom@bourg-les-valence.fr

Wilfrid Pailhès – Christiane Ranc – Frédéric Tremblay –
Maria Carlomagno – Denis Cluzel – Marie-Hélène Miramont – Georges Ishacian

Expression d'Alexandre Pothain, Conseiller municipal

Retrouvez la tribune des écologistes sur bourglesvalence.org



Mélysande Bert,
élue Miss Élégance
Bourg-lès-Valence 2025

Âgée de 18 ans, étudiante en Design graphique, elle représentera la ville lors des différents évènements de la commune. Toute l'équipe municipale lui adresse ses sincères félicitations.



Les fontaines de la ville aux couleurs
d'Octobre rose

Les fontaines de la ville ont été mises aux couleurs d'Octobre rose jusqu'à la fin du mois d'octobre. Cette campagne annuelle vise à favoriser la prévention du cancer du sein et à encourager le dépistage du plus grand nombre de femmes



Rappel : obligation d'entretien par les riverains des végétaux
empiétant sur le domaine public

Pour des raisons de sécurité et afin de maintenir l'espace public accessible, en particulier les trottoirs, il incombe aux particuliers d'assurer l'égavage et l'entretien de leurs haies, arbres et arbustes. Les contrevenants peuvent faire l'objet d'une verbalisation par la police municipale pouvant atteindre 1 500€.

État civil

NAISSANCES

Emma Grenier
Lilyana Courtial
Ibrahim Zaroual
Marius Giannini

Eyden Le Cam
Léna Astier-Dupuy
Marcus Lamande
Enison Hysaj

Sacha Mercier
Livio Cafacci
Andréa Gauffres
Camille Lionneton

Isaac Detrez
Raffi Demirciyan
Héloïse Nézondet

DÉCÈS

Hilaire Martinez
Denise Issartel
Mercedes Catalon
Jacques Astier
Auguste Pinna
Sébastien Vadecard

Max Bérard
Andrée Bouzon
Firmin Chapuis
Gérard Cunzi
René Mazat
Nadine Esposito

Michel Maigre
Jean-Louis Malleva
André Grassot
Bernard Chauvin
Bernard Henry
Jacqueline Cassan

Jacqueline Tallet
Renée Palumbo
Nicole Faure
Jeanine Olinger
Marguerite Kaprielian

MARIAGES

Jérôme Lentremy / Aurore Tessa
Jérémy Marion / Marie Blanc
Benoît Pavloff-Benislavsky / Delphine Moreau
Garabet Derko / Nataly Ashkian

Romain Stocklet / Mégane Dupont
Hugo Sarkissian / Ilona Claude
Karim Chaib / Mélanie Desailoud

PARRAINAGES

Margelha Cesar

Paul Ageron-Blanc

FESTIVAL

2^e ÉDITION

JEU VIDÉO

VERSION SPORT ACTIVÉE



GRATUIT
TOUT PUBLIC



VILLE DE
BOURG-LES-VALENCE

Partenaire



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

SAM
2025
18 OCT

**THÉÂTRE
LE RHÔNE**
10H > 18H30