

SAISON 20  
-  
21

MJC  
JEAN  
MOULIN

20 AVENUE JEAN MOULIN 26500 BOURG-LÈS-VALENCE  
04 75 43 40 15 - INFO@MJCBLV.FR - WWW.MJCBLV.FR

## *Inscription*

**Du 21 au 25 septembre 2020**

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi  
9h30–13h00 et 14h00–18h00

Mercredi 9h30–13h00 et 16h00–18h00

*Merci de respecter les normes d'hygiène  
affichées dans la MJC !*

**Reprise des activités  
À partir du 14 septembre**

## *Adhésion*

Enfant et stage : 9 €

Adulte : 16 €

Supplément pour les extérieurs  
à Bourg-lès-Valence : 10 €

Les moyens de paiement acceptés  
sont : chèques ( minimum deux ),  
espèces, ANCV, ANCV sport et  
chèques "Top Départ"  
( voir auprès du Collège )  
Possibilité de payer en plusieurs fois.

**La MJC décline toute responsabilité  
en cas d'accident pour une personne  
non inscrite.**

## *Réductions*

(sur présentation d'un justificatif)  
10 % pour les : demandeurs d'emploi,  
RSA, étudiants de 18 à 25 ans.

**ATTENTION !  
SEULES LES ACTIVITES AYANT  
UN EFFECTIF SUFFISANT  
SERONT MAINTENUES !**

En cas d'annulation d'une activité,  
toutes les séances ayant déjà eu  
lieu sont dûes, que vous soyez  
présents ou pas.

En cas de remboursement 10%  
seront retenus pour les frais  
de dossier.

**Pour les activités dispensées  
dans la Salle Polyvalente:** obligation  
d'apporter des chaussures adaptées  
uniquement à cet usage.

**Gym – Yoga – Sophrologie – Qi gong:**  
Tapis OBLIGATOIRE, non fourni  
par la MJC

**Gym Aquatique:** bonnet de  
bain OBLIGATOIRE

# A PROPOS DE LA MJC

## *Le mot de la présidente*

La saison 2019–2020 fut une saison particulière avec la Covid-19. Nous avons dû faire face à la fermeture de la MJC, l'impossibilité de rembourser les adhérents et assurer la pérennité de la structure. Cependant, nous devons continuer à réduire le déficit, comme il a été voté lors de l'Assemblée Générale. Nos valeurs sont toujours les mêmes. Continuer notre partenariat avec les autres associations, avec la commune notamment pour le Forum des Associations. Le Festival Blues–lès–Valence est maintenu encore cette année. La Jeunesse aussi est présente grâce à Sandra CHAOUI et Solange BOBICHON. Nous espérons toujours de nouveaux adhérents pour une vie associative dynamique et conviviale dans le respect des valeurs d'éducation populaire défendues par la MJC. N'hésitez pas à venir nous rejoindre. Les adhérents bénévoles du C.A. aident les salariés à faire vivre la structure. Je compte sur vous !

Michèle Coustaury

### *Le conseil d'administration est composé de membres élus par l'assemblée générale :*

Michèle Coustaury (Présidente),  
Mireille Bonnet (vice-présidente),  
Jérémie Lioux (trésorier),  
Krikor Amirzayan (trésorier– adjoint),  
Monique Calvier (secrétaire),  
Mounir Abdelhalime (secrétaire–adjoint),  
Gérard Arnaud, Catherine Balagna,  
Juliette Bourguignon, Enzo Cochet,  
Joséphine Gervasi, Sylviane Estéouille,  
Pascal Vallet, Heinrich Kaestner,  
Annie Vernet.

Le représentant du maire  
et adjoint chargé de la vie associative  
(membre de droit), José Fernandez –  
directeur (membre associé)

### *Les permanents*

José FERNANDEZ  
Directeur  
Solange BOBICHON  
Animatrice jeunesse  
Sandra CHAOUI  
Responsable service jeunesse  
Odile KOESSLER  
Chargée accueil et comptabilité  
Oana MOULIN  
Chargée accueil et communication  
Solo RANDEMA  
Chargé accueil et reprographie

### *Personnel mis à disposition pour l'entretien des locaux :*

Valérie BERTOLOTTI  
Chahrazed DAOUD

LISTE ACTIVITÉS	ÂGES	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Qi Gong	Adultes	153,00 €		14h30-15h45		10h45-12h00		
Qi Gong <i>Ecole Jacques Reynaud</i>	Adultes	153,00 €	18h30-19h45					
Relaxation - Méditation	Adultes	125,00 €	12h15-13h15					
	Adultes	153,00 €				19h00-20h15		
Yoga	Adultes	153,00 €			19h00-20h15			
	Adultes	125,00 €				15h15-16h15		
Taichi	Adultes	153,00 €		16h00-17h15				
Baby Gym	4-5 ans	131,00 €			09h30-10h15			
Body Smile	Adultes	123,00 €	08h45-09h45 19h30-20h30	11h00-12h00 12h15-13h15				
	Adultes	123,00 €		20h15-21h15				
Body Training <i>(cardio et renforcement musculaire)</i>	Adultes	123,00 €				09h45-10h45		
	Adultes	123,00 €						
Gym aquatique <i>(piscine BLV)</i>	Adultes	176,00 €	16h30-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	17h00-18h00			17h45-18h45	
	Adultes	176,00 €		19h00-20h00				
	Adultes	176,00 €						



LISTE ACTIVITÉS	ÂGES	TARIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DANSES	Flamenco Dance	134,00 €						14h30-15h30
	Hip Hop	131,00 €			15h30-16h30			
	Kuduro Fit	140,00 €			18h00-19h00			
	Tribal Fusion	131,00 €						10h30-12h00
EXPRESSION	Anglais ( <i>intermédiaires</i> )	211,00 €			18h30-20h00			
	Anglais ( <i>avancés</i> )	211,00 €	18h00-19h00	14h15-15h45				
	Russe ( <i>débutants</i> )	145,00 €		18h00-20h00				
	Russe ( <i>intermédiaires</i> )	145,00 €						10h00-12h00
	Russe ( <i>avancés</i> )	145,00 €						14h00-16h00
	Théâtre	121,00 €				17h00-18h00		
	Slow Impro	131,00 €			19h30-21h00			
	Théâtre	131,00 €			18h00-19h30			
	Atelier BD	110,00 €			17h00-18h30			
	Atelier créatif *	11,00 €						14h30-17h00
Dessin - peinture *	126,00 €			18h00-19h30				

LOISIRS CRÉATIFS	Dessin - peinture	Adultes	228,00 €	14h00-16h30						
		Adultes	194,00 €		14h00-16h30					
	Dessin	Adultes	162,00 €			14h30-16h30				
	Scrapbooking	Adultes	16 € l'atelier	Séances bi-mensuelles						09h00-12h00
MUSIQUE	Atelier du petit musicien	3/5 ans	94,00 €			10h00-10h45				
	Batucada	Adultes	190,00 €		19h00-20h30					
	Harmonica ( <i>cours collectifs d'1 h</i> )	Dès 6 ans	391,00 €			Dès 14h30				
AUTRE	Jardin biologique ( <i>parcelle entière</i> )	Adultes	91,00 €	Possibilité de prendre une demi-parcelle ( 51 € )						
	Scrabble *	Adultes	11,00 €					13h30-15h30		

# QU'EST CE QU'UNE MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE ?

*La MJC* est une association d'éducation populaire qui défend des valeurs telles que: «favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, l'accès à l'éducation et à la culture. Les MJC et les autres associations adhérentes sont ouvertes à tous, sans discrimination. Elles s'interdisent toute attache avec un parti, un mouvement politique, syndical, ou une confession, respectant le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Ainsi, elles contribuent à la création et au maintien des liens sociaux».

Nous ne sommes pas un club privé ni un conservatoire. On ne passe ni concours ni diplôme.

*La MJC* est dirigée et gérée par un conseil d'administration, subordonné aux décisions de l'assemblée générale, moment fort d'échanges entre les responsables de la MJC et les adhérents. Elle définit la politique générale, valide les rapports de l'année écoulée et les projets à venir. C'est pourquoi il est essentiel que vous participiez à ce rendez-vous annuel.

## ***Stop aux discriminations !***

Les MJC en Drôme Ardèche réaffirment leurs attachements aux valeurs de tolérance, de respect de la DIGNITE HUMAINE, de droit à la différence et de laïcité, et en cela elles se positionnent fermement contre tout acte discriminatoire qui invite à faire de la différence une anomalie à proscrire: origine, genre, faciès, religion, orientation sexuelle, santé ....

Militants associatifs, bénévoles et salariés sont disposés à AGIR et REAGIR face aux comportements discriminatoires au sein de la Maison comme au cours de ses activités et des manifestations qu'elle organise. Les MJC mèneront les débats qui s'imposent pour amener la réflexion autour de ce problème de société. En tant qu'association d'Education Populaire, les MJC, prônent L'OUVERTURE ET L'ACCES à TOUS et dans les MEMES CONDITIONS POUR TOUS.

# LES JARDINS BIOS DE PAPY ROGER

La MJC anime des jardins biologiques sur un terrain mis à disposition par la ville. Situés impasse du Colombier à Bourg-lès-Valence, une vingtaine de familles cultive ces parcelles.

Quel plaisir de prendre la terre à pleine main, de planter, semer et récolter, de manier les outils : grelinette, binette, griffe, plantoir ou arrosoir.

Une activité en plein air et d'apprentissage au respect de l'environnement. Pour cela nous organisons des cours de jardinage biologique. Le prix de la séance est à 4€ (gratuit pour nos adhérents jardiniers).

Un calendrier avec les lieux et les horaires seront remis en début d'année avec le programme.

Sur ce terrain a été également créé : un jardin de plantes aromatiques inspiré du jardin des simples du Moyen Âge, un verger pour apprendre à tailler et greffer, un abri à auxiliaires pour favoriser la reproduction des insectes.

## *Cotisation :*

Comme toutes les autres activités proposées dans notre M.J.C. l'inscription a lieu au mois de septembre (se référer aux infos pratiques de la brochure).

Pour plus de renseignements sur le calendrier des cours et les projets en cours ... Contactez-nous !

*Venez nombreux aux Portes ouvertes sur les Jardins en juin 2021  
Les jardins sont situés : Impasse du Colombier à Bourg Lès Valence*



# ACCUEIL DE JEUNES 14/17 ANS

*Espace d'information, d'écoute et d'accompagnement de projets, (11-30 ans)  
Le Pôle Animation jeunesse vise à faciliter les apprentissages de la jeunesse sur  
le territoire local en rendant l'expérience de la citoyenneté possible à tous les jeunes.  
Ce projet a été construit avec la ville de Bourg lès Valence.*

## ***La danse et les jeunes :*** ***la MJC - un point ressource***

A travers son projet jeunesse, l'équipe d'animation œuvre pour que les jeunes puisse trouver à la MJC un lieu dédié à la pratique autonome de ce style de danse. Ainsi, tous les vendredis après-midi la Salle Polyvalente ouvre ses portes à tous les danseurs amateurs en quête de perfectionnement.



***tl'équipe d'animation vous accueille :***  
***tous les mercredi de 14h00 à 19h00***  
***ainsi que le jeudi et le vendredi***  
***de 17h00 à 19h00***

Pour vous...

***Accompagner*** dans un projet, une démarche (vers une institution, un service), une initiative individuelle ou collective,

***Accueillir*** dans un esprit d'équité et d'ouverture quelle que soit votre origine, votre sexe, vos centres d'intérêts, vos envies, vos besoins,

***Écouter*** pour tenter d'apporter des réponses adaptées à vos demandes, vos attentes,

***Informier*** sur les services, les dispositifs existants. Mettre à disposition les informations et les moyens d'y accéder,

***Proposer*** des activités, des actions, des projets dans les domaines de la culture, du sport, de l'expression citoyenne, de la protection de l'environnement, de la santé et de l'insertion.

***Tu as un projet, viens nous rencontrer...***

# NOS ACTIONS SPECIFIQUES

## *Avec l'école Jean Moulin*

La MJC propose encore cette saison un atelier théâtre animé par Mathide Girardey, notre intervenante sur cette activité. Il se déroulera tous les jeudis de l'année scolaire avec les classes de CM1-CM2 et CM2. Il s'agit là d'une des actions pédagogiques et de création en direction d'un public scolaire qui donnera lieu à une représentation publique à la mi-juin 2021 au Lycée des Trois Sources.

## *Avec le collège Gérard Gaud*

Depuis plus de dix ans, la M.J.C. et le Collège Gérard Gaud œuvrent ensemble autour de différents projets, proposés par Solange Bobichon et accompagnée par Sandra Chaoui, responsable du secteur jeunes (14-17 ans).

La saison dernière un nouveau projet a été proposé au Conseil de Vie Collégienne (ouvert aux 6ème, 5ème et 4ème) ayant pour thématique la réduction des déchets.

Cette année encore cette thématique sera proposée et les élèves pourront proposer d'autres pistes pour améliorer la vie quotidienne au collège.

## *Participation à des actions :*

Ponctuellement, la MJC te propose de participer à diverses manifestations telles que **La fête du Jeu** et **La fête de Quartier**. Mais aussi à des actions comme **Les oreilles du Renard** (musique actuelle) et **Média Citoyenneté** (réalisation de court métrage avec des professionnels), les deux actions sont proposées par l'Union des MJC 26-07.

## *Vacances scolaires*

Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi, des activités sont mises en place. Il est aussi possible de monter ensemble des projets de loisirs: séjours, stages (théâtre, vidéo, danse...), sorties à la demi-journée ou à la journée. Retrouve notre programme d'activité avant chaque période de vacances à l'accueil de la MJC et pense à contacter les animateurs pour t'inscrire et organiser tes vacances.



## VIE ASSOCIATIVE : LA DYNAMIQUE CONTINUE

La MJC propose toujours ses services aux associations bourcaines.

### ***Information - Communication - Reprographie***

En tant qu'association, vous avez la possibilité de massicoter vos documents et réaliser vos travaux de photocopie, de mise en page, de pliage et d'agrafage.

Vous pouvez réaliser des tirages en noir et blanc, mais aussi en couleurs aux différents formats.

En fonction de vos besoins, le papier peut être fourni. Pour les gros tirages, un devis sera effectué et réalisé avec un accord écrit.

La M.J.C. ne fait aucun excédent financier pour ce service. Le prix de la copie est donc au prix coûtant.

### ***Horaires d'ouverture de l'accueil***

---

	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>
<i>Lundi</i>	Fermé	14h – 18h30
<i>Mardi</i>	Fermé	14h – 18h30
<i>Mercredi</i>	10h – 12h	14h – 18h30
<i>Jedi</i>	Fermé	14h – 18h30
<i>Vendredi</i>	10h – 12h	Fermé

Pendant les vacances scolaires, le secrétariat fermera à 18h

**RETROUVEZ NOUS SUR  
[WWW.MJCBLV.FR](http://WWW.MJCBLV.FR)**

