

Saison 2025-2026

Programme

**Reprise
des activités le
15 septembre
2025**

ASSOCIATION DES HABITANTS DE BOURG-OUEST

MAISON POUR TOUS DES CHIROUZES

14 impasse Bourg Ouest
26500 Bourg-lès-Valence

07 89 35 87 07

mpt.chirouzes26@gmail.com

 Mpt Des Chirouzes

ADHÉSIONS 2025 - 2026

Adulte : **12 €**

Enfant (jusqu'à 18 ans) : **6 €**

Personnelle et obligatoire pour participer aux activités

**SEULES LES ACTIVITÉS AYANT UN NOMBRE SUFFISANT
D'INSCRIPTIONS SERONT MAINTENUES OU PROPOSÉES.**

FORUM DES ASSOCIATIONS Dimanche 7 septembre INSCRIPTIONS

- Mardi 2 septembre et jeudi 4 septembre de 16 h 30 à 18 h 30
- Mardi 9 septembre et jeudi 11 septembre de 16 h 30 à 18 h 30
- Mardi 16 septembre de 16 h 30 à 18 h 30
- Mercredi 17 septembre de 16 h 30 à 18 h 30
- Jeudi 18 septembre de 16 h 30 à 18 h 30
- Après le 18 septembre, inscriptions tous les mardis du 23 septembre au 14 octobre de 16 h 30 à 18 h 30

PERMANENCE

Le 2^{ème} lundi du mois de 17 h 00 à 18 h 00

MOYENS DE PAIEMENT

Moyens de paiement acceptés : chèques, espèces

Les chèques vacances (ANCV) sont acceptés uniquement jusqu'au 31.10.2025 au plus tard.

Possibilité de payer en 3 fois.

CLUB DES SENIORS (ABALS)

Mardi & Vendredi de 14 h 00 à 18 h 00

PROJETS

- CONCOURS DE BELOTE : printemps 2026
- VOYAGES
- INITIATION OENOLOGIE : avril 2026
- CONFERENCES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 14 novembre 2025 à 20 h 00 à la MPT des CHIROUZES

MPT DES CHIROUZES



Pour venir en bus
Arrêt "Jean Bart"





SAISON 2025/2026

ACTIVITÉS		POUR QUI ?	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	NOMBRE DE COURS À L'ANNÉE	TARIFS
SPORT	ASSOULISSEMENT RELAXATION <i>Carole</i>	Ado / Adulte					9 h 00 / 10 h 00	32	130 €
	BODY SMILE <i>Karine</i>	Ado / Adulte		17 h 30 / 18 h 30 18 h 30 / 19 h 30		8 h 45 / 9 h 45		32	130 €
	PILATES <i>Justine</i>	Ado / Adulte	11 h 15 / 12 h 15		17 h 30 / 18 h 30 18 h 30 / 19 h 30			30	130 €
	PILATES <i>Karine</i>	Adulte	10 h 00 / 11 h 00			18 h 30 / 19 h 30 19 h 30 / 20 h 30		32	130 €
	PILATES DEBUTANT <i>Samantha</i>	Ado / Adulte	17 h 30 / 18 h 30					30	130 €
	PROMENADE PÉDESTRE <i>André, Patrick, Serge</i>	Adulte		Matinée		Après-midi		30	30 €
	STRETCHING <i>Karine</i>	Ado / Adulte		8 h 45 / 9 h 45 19 h 30 / 20 h 30				32	130 €
	CHORALE <i>Catherine</i>	Adulte	14 h 00 / 15 h 30					30	85 €
	COUTURE <i>Laetitia</i>	Ado / Adulte Adulte				18 h 00 / 20 h 00	14 h 15 / 16 h 15	15 tous les 15 jours	220 €
	COUTURE <i>Laetitia</i>	Enfants							A définir
NATURE	DANSE SOLO (bachata, salsa, madison...) <i>Samantha</i>	Adulte					18 h 30 / 19 h 30	30	130 €
	DESSIN - PEINTURE <i>Joël</i>	Ado / Adulte				14 h 30 / 17 h 00		30	240 €
	GUITARE <i>Éric</i>	Ado / Adulte		18 h 00 / 19 h 00				30	410 €
	RELAXATION/SOPHROLOGIE <i>Valérie</i>	Adulte		12 h 15 / 13 h 15				30	150 €
	YOGA <i>Valérie</i>	Ado / Adulte				10 h 00 / 11 h 00		30	130 €
SECOURISME		Adulte	Sessions d'une journée - Dates à fixer						60 €

Pour votre information : Bd Manga à la Mpt de Chony pour les 11 -17 ans

Possibilité de modification du planning ou d'annulation de certains cours si pas assez de participant(e)s.

Les chaussures portées à l'extérieur sont interdites dans les salles, merci d'amener une paire uniquement dédiée à l'activité sportive.

Remise de 5 % à partir de 2 activités pratiquées par l'adhérent(e).

Les assurances responsabilité civile et individuelle sont obligatoires